

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM TRAININGSBETRIEB IM TSG-KURSRAUM

Liebe Mitglieder, liebe ÜbungsleiterInnen,

wir danken euch allen, dass ihr unserem Verein die Treue gehalten habt und freuen uns sehr, nach und nach in kleinen Schritten wieder miteinander – wenn auch mit Abstand – Sport treiben zu dürfen!

Folgende Bestimmungen sind unbedingt zu beachten, um den Trainingsbetrieb in unserem **Kursraum** wieder aufzunehmen:

- Die 10 Leitplanken des DOSB (siehe extra Aushang)
- Geltende Hygiene- und Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten (siehe Aushang)
- Das Betreten und Verlassen des Kursraums erfolgt einzeln und mit Mindestabstand von 1,5m über den Hintereingang des Gebäudes
- Mund-Nasenschutz ist beim Kommen und Gehen zu tragen
- Hände müssen beim Kommen und Gehen gewaschen und desinfiziert werden
- Es dürfen nur Personen der jeweiligen Trainingsgruppe anwesend sein, keine Zuschauer
- Fahrgemeinschaften sollen vorerst nicht gebildet werden
- Warteschlangen bitte vermeiden
- Die folgende Trainingsgruppe darf die Anlage erst betreten, sobald die vorhergehende Gruppe diese verlassen hat
- Jeder Teilnehmer erhält einen ihm zugewiesenen Bereich, um persönliche Dinge abzulegen und für den Aufenthalt in den Pausen
- Die Trainingsgruppen sind mit Absicht klein gehalten und feste Gruppen, die sich nicht durchmischen, wurden gebildet
- Umkleide- und Duschräume bleiben geschlossen, Toiletten sind geöffnet, dürfen jedoch nur einzeln betreten werden
- Alle Sportler und ÜL kommen und gehen in Sportkleidung und bringen so wenige Gegenstände wie möglich/nötig mit
- Eine Anwesenheitsliste wird vom Trainer/ der Trainerin geführt
- Während des Trainings ist permanent ein Mindestabstand von 3m zu halten. Außerdem muss die Personenbegrenzung (1 Person je 10 qm bei einer Fläche von bis 800 qm) eingehalten werden

- Die Sportgeräte werden nach jedem Gebrauch entsprechend der Vorgaben gereinigt
- Bitte bringt eine eigene Matte oder ein großes Strandhandtuch mit
- Der Raum wird dauerhaft belüftet
- Bei Anzeichen einer Erkrankung ist es untersagt, am Training teilzunehmen. Die ÜL sind angehalten, dies abzufragen

Im Sinne unserer aller Gesundheit bitten wir Sie, die oben genannten Regeln bei jeder Trainingsteilnahme unbedingt einzuhalten. Wir sind dazu verpflichtet, dies auch zu kontrollieren, um unseren Trainingsbetrieb wiederaufzunehmen und aufrecht zu erhalten.

Herzliche Grüße,

Euer TSG-Vorstandsteam